



Regulamin XVI Parasparkady Śląska i Zagłębia Dąbrowa Górnicza 2015 dla osób niepełnosprawnych

I. CEL

1. Propagowanie i popularyzacja rekreacji sportowej jako skutecznego środka rehabilitacji
2. Rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie
3. Rozwijanie umiejętności pokonywania skutków choroby i kalectwa w życiu osobistym i społecznym poprzez sport
4. Wpajanie nawyku do czynnego uprawiania rekreacji ruchowej
5. Podnoszenie sprawności ogólnej i poprawienie koordynacji nerwowo - mięśniowej

II. Uczestnictwo

W Parasparkadzie mogą startować osoby niepełnosprawne ze szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych, ośrodków wychowawczych, Zespołów Szkół Specjalnych, Warsztatów Terapii Zajęciowej, Zakładów Aktywizacji Zawodowej, DDPS, itp.

Drużyny mogą liczyć maksymalnie 10 zawodników.

III. Kategorie wiekowe dla zawodników (dziewcząt i chłopców)

- A. I kat. Dziewczęta szkoła podstawowa (do 13 lat)
- A. I kat. Chłopcy szkoła podstawowa (do 13 lat)
- B. II kat. Dziewczęta gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalne (do 20 lat)
- B. II kat. Chłopcy gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalne (do 20 lat)
- C. III kat. Kobiety powyżej 20 lat
- C. III kat. Mężczyźni powyżej 20 lat
- D.IV kat. Dziewczęta (dla osób na wózkach inwalidzkich)
- D.IV Kat. Chłopcy (dla osób na wózkach inwalidzkich)

Każdy zawodnik może wziąć udział w danej konkurencji rozgrywanej w ramach Parasparkady w swojej grupie wiekowej.

IV. Zgłoszenia

Karty zgłoszeń z danymi (załącznik nr 1, załącznik nr 1A) należy przesłać faksem **fax. 032/262-27-67**, **mailem : kontakt@liceumzamoyski.pl** lub osobiście do siedziby V Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Kanclerza Jana Zamoyskiego ul Czapińskiego 8 w Dąbrowie Górniczej w terminie **do 20.11.2015**. Termin zgłoszeń jest terminem ostatecznym. Oryginały załączników należy dostarczyć do organizatora najpóźniej w dniu zawodów.

Przy zgłaszaniu uczestników zawodów (również w trakcie trwania zawodów) uczestnicy powinni posiadać aktualne orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, a stopień niepełnosprawności i data jego ważności winien być obowiązkowo wpisany przy karcie zgłoszenia. Kserokopie orzeczeń o niepełnosprawności powinien posiadać opiekun grupy w celu ewentualnego ich okazania organizatorowi w razie potrzeby czy wątpliwości. Brak aktualnych orzeczeń spowoduje, że zawodnicy nie zostaną zakwalifikowani do startu.

Karty zgłoszeń z danymi oraz wykaz zawodników do konkurencji dodatkowych dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich należy zgłaszać na załączniku nr 1 i nr 1A do niniejszego regulaminu.

Dodatkowe informacje dotyczące zgłaszania uczestników do zawodów sportowych udziela:

1. V Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Kanclerza Jana Zamoyskiego - **sekretariat szkoły nr tel. 32/262-37-58**
2. Stowarzyszenie NEURON – **tel. 601 454 023; 609 500 812**

V. Transport

Reprezentacje przybywają do hali sportowej CENTRUM w Dąbrowie Górniczej na własny koszt. W uzasadnionych przypadkach po indywidualnych uzgodnieniach środek transportu zabezpieczy organizator w przypadku posiadanych środków finansowych na ten cel.

VI . Wyżywienie

Zawodnicy otrzymują bony upoważniające ich do pobrania bezpłatnego posiłku (napoje, ciepły posiłek, słodczyce, itp.)

VII. Ubiór

Każdy uczestnik Parasparkiady powinien startować w stroju i obuwiu sportowym (za wyjątkiem osób, którym stan zdrowia na to nie pozwala), Każdy zawodnik na czas imprezy otrzymuje numer startowy. Tablice informacyjne z nazwą instytucji którą reprezentują zabezpieczają we własnym zakresie jednostki zgłaszające zawodników. **Opiekunowie i pozostali uczestnicy muszą posiadać zmienne obuwie sportowe aby mogli wejść na płytę hali.**

VIII. Ubezpieczenie, opieka lekarska

Wszystkie koszty związane z ubezpieczeniem od nieszczęśliwych wypadków, opieką lekarską i pielęgniarską za czas trwania zawodów pokrywa organizator .

IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W trakcie zawodów rozegrane zostaną następujące konkurencje sportowe

TOR PRZESZKÓD – kategoria wiekowa A; B; C

Zawodnicy pokonują slalom między pachołkami; przejście przez szarfę; .przejście pod płotkiem; przetoczenie piłki; nawrót i bieg po prostej do mety. Jeśli zawodnik popełni błąd, aby dana konkurencja została mu zaliczona, musi wrócić do punktu, gdzie został on popełniony, naprawić go i kontynuować dalej konkurencje. Zwycięża osoba która przejdzie prawidłowo tor przeszkód i uzyska najlepszy czas.

RZUTY DO KOSZA kategoria wiekowa A; B

Każdy z zawodników wykonuje trzy serie po dwa rzuty do kosza, każda seria z innego miejsca boiska. (1 rzut próbny). Liczy się suma zdobytych punktów. Wygrywa osoba, która uzyska najwięcej trafień. W przypadku równej ilości punktów zostanie przeprowadzona dogrywka – 3 rzuty.

DART kategoria wiekowa C

Każdy z zawodników oddaje 6 rzutów do tarczy z wyznaczonej linii. Wygrywa osoba, która uzyska w sumie największą ilość punktów. W przypadku równej ilości punktów będzie przeprowadzona dogrywka – 2 rzuty.

Dodatkowe konkurencje dla wszystkich osób poruszających się na wózkach inwalidzkich (bez podziału osobowego i grupy wiekowej)

WYŚCIG PO TORZE PRZESZKÓD NA CZAS

Każdy zawodnik porusza się samodzielnie na wózku i ma do pokonania odcinek toru, na którym ustawione są pachołki, które należy omijać zgodnie z ustalonym kierunkiem. Wygrywa osoba, która uzyska najlepszy czas.

RZUTY DO CELU

Każdy z zawodników oddaje 6 rzutów do pojemnika (piłeczka, woreczek, itp.) z określonej odległości. Za każdy celny rzut przyznaje się 1 punkt. Wygrywa ten zawodnik który uzyska najwięcej punktów. W przypadku równej ilości punktów zostanie przeprowadzona dogrywka - 2 rzuty.

Dodatkowe konkurencje indywidualne dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich nie będą zaliczane do klasyfikacji generalnej.

X. PUNKTACJA I NAGRODY

1. Pierwsze trzy miejsca w konkurencjach sportowych są punktowane następująco :
 - I miejsce – 5 punktów
 - II miejsce – 3 punkty
 - III miejsce – 1 punkt
2. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w konkurencjach sportowych indywidualnych zawodnicy otrzymują dyplom, medal lub puchar.
3. Za uzyskanie najwyższej liczby punktów w klasyfikacji generalnej organizatorzy przyznają dyplomy, puchary lub nagrody dla najlepszych trzech ośrodków bez podziału na kategorie wiekowe.
4. Każdy zawodnik za uczestnictwo w zawodach otrzymuje pamiątkowy dyplom oraz okolicznościowy medal.
5. W przypadku, kiedy zawodnik, zawodniczka lub drużyna nie odbierze nagrody w czasie trwania Parasparkiad nagrody pozostają do dyspozycji organizatora. Organizator może przekazać w/w nagrody podczas innych imprez sportowych organizowanych dla osób niepełnosprawnych, których będzie organizatorem, bądź zatrzymać jako pamiątkę ,a zarazem eksponat podczas różnych wystaw czy prezentacji organizatora.

Zawodnicy są zobowiązani do podchodzenia do podium z zawieszonym na sobie numerem startowym.

XI. BIURO ZAWODÓW

1. Kierownicy ekip po przybyciu do hali sportowej są zobowiązani do kontaktu z biurem zawodów, okazania w nim zgłoszenia na Parasparkiadę, odebranie numerów startowych oraz bonów na ciepły posiłek.

2. **Biuro zawodów czynne będzie w dniu organizacji Parasparktiady w godzinach 8⁰⁰ - 14⁰⁰.**
3. Karty zgłoszeń zawodników oraz listy startowe będą do wglądu w biurze zawodów

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. KOMISJA SĘDZIOWSKA

W skład komisji wchodzi: sędzia główny zawodów oraz sędziowie poszczególnych konkurencji.

2. KOMISJA ODWOŁAWCZO -WERYFIKACYJNA

- a. W skład komisji wchodzi sędzia główny zawodów, oraz 2 przedstawicieli organizatora.
- b. Protesty, wszelkie kwestie sporne oraz sprawy dotyczące zawodów budzące wątpliwości i nieobjęte niniejszym regulaminem mogą być zgłaszane najpóźniej w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji.
- c. Komisja podejmuje rozstrzygnięcia niezwłocznie zachowując bezstronność

3. POZOSTAŁE

- a. Zaistniałe podczas trwania zawodów wypadki, kontuzje należy zgłosić natychmiast u sędziego danej konkurencji celem odnotowania w protokole zawodów, nie później niż w ciągu 15 minut po zakończeniu konkurencji.
- b. Niezgłoszenie wypadku w oznaczonym terminie powoduje przeniesienie odpowiedzialności za zdarzenie na uczestnika i kierownika grupy.
- c. Obowiązkiem uczestników zawodów jest posiadanie dokumentów stwierdzających tożsamość i okazanie ich na żądanie organizatora imprezy.
- d. Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach jest zobowiązany do posiadania własnego stroju sportowego.
- e. Zawodnicy którzy nie są w stanie samodzielnie wykonać zadań mogą skorzystać z pomocy opiekuna.
- f. Zgłoszenie uczestników do udziału w zawodach jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu zawodów Parasparktiady.
- g. Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji całej ekipy oraz unieważnienie przyznanych miejsc, punktów i nagród w przypadku stwierdzenia niezgodności tożsamości zawodnika z okazanym przez niego dokumentem.
- h. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie.

Załączniki do regulaminu :

1. Karta zgłoszenia uczestników do udziału w zawodach sportowych - załącznik nr 1.
2. Karta zgłoszenia uczestników poruszających się na wózkach inwalidzkich do udziału w zawodach sportowych – załącznik nr 1A.